

MUTMACHGRUPPE

Zur Angstbewältigung für Kinder von 8 - 12 Jahren

Interessant für Kinder mit besonderen Ängsten, die schwierige Situationen häufig meiden. Hier lernen wir, uns der Angst zu stellen und mutiger zu werden.

Modus

10 x 1h für Kinder, zusätzlich 2 Elternabende

Termine

ab 23.01.2019

jeweils mittwochs von 15 - 16 Uhr

ab 14.10.2019

jeweils montags von 16 - 17 Uhr

„LOCKER UND ENTSPANNT IM ALLTAG“

Entspannungsgruppen für Grundschul Kinder, Jugendliche und Mütter, die ein Kind bei uns in Behandlung haben.

Modus 10 x 1h

Termine für Jugendliche (13-18 Jahre)

ab 18.01.2019, ab 10.05.2019, ab 11.10.2019

jeweils freitags von 14:30 - 15:30 Uhr

Termine für Mütter

ab 18.01.2019, ab 10.05.2019, ab 11.10.2019

jeweils freitags von 15:30 - 16:30 Uhr

Termine für Grundschul Kinder (7-11 Jahre)

ab 15.01.2019, ab 07.05.2019, ab 08.10.2019

jeweils dienstags von 16 - 17 Uhr

„OFFENER LAUFTREFF“

Bewegungsgruppe für Grundschul Kinder, Jugendliche und ihre Eltern. Interessant für alle, die sich durch Bewegung zu mehr Ausgeglichenheit verhelfen wollen.

Es besteht die Möglichkeit, sich einer unserer drei Laufgruppen (Walking, Joggen, Fortgeschrittene) anzuschließen.

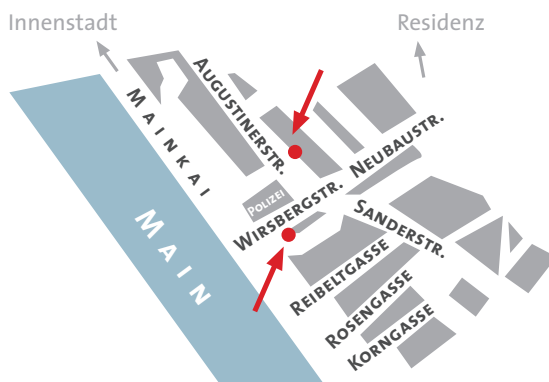
Modus

fortlaufende Gruppe, Einstieg jederzeit möglich

Termine

ab 24.01.2019, ab 02.05.2019, ab 17.10.2019

jeweils donnerstags von 17:30 - 18:30 Uhr



Straßenbahnlinie 1, 3, 5
Straßenbahnhaltestelle Neubaustraße



IHR ANSPRECHPARTNER

GEMEINSCHAFTSPRAXIS

DR. MED. M. KLEIN
DR. MED. K.-U. OEHLER
PETRA KREIENKAMP

Kinder- und Jugendpsychiatrie
Sozialpsychiatrische Praxis
Erwachsenenpsychiatrie
Neurologie

Wirsbergstr. 10 | 97070 Würzburg
Telefon 09 31. 32 29 66
Telefax 09 31. 32 29 68 8

Diagnostik- und Therapiezentrum:
Augustinerstr. 15 | 97070 Würzburg
Telefon 09 31. 45 25 18 50
Telefax 09 31. 45 25 40 75



www.klein-kreienkamp-oehler.de

GRUPPENANGEBOTE

2019 · FÜR KINDER
· JUGENDLICHE
· UND ELTERN



GEMEINSCHAFTSPRAXIS

DR. MED. M. KLEIN
DR. MED. K.-U. OEHLER
PETRA KREIENKAMP

www.klein-kreienkamp-oehler.de

Liebe Eltern, liebe Jugendliche, liebe Kinder!

Wir freuen uns, das Gruppenprogramm für 2019 vorstellen zu können. Als sozialpsychiatrische Praxis für Kinder und Jugendliche ist es unser Wunsch und unsere Aufgabe, Familien bei verschiedenen Problemen weiterzuhelfen.

Wenn Sie sich für ein Angebot aus unserer breiten Themenpalette interessieren, vereinbaren Sie zunächst einen Termin in unserer Praxis. Hier können Sie Ihre und Eure Wünsche und Erwartungen an die Gruppe mit unserem Therapeuten-Team besprechen und alle weiteren wichtigen Informationen abklären. Dann entscheiden wir gemeinsam, ob das Angebot das Richtige für Sie bzw. für Euch ist.

Die vorgestellten Gruppenangebote sind Teil unserer sozialpsychiatrischen Gesamtbehandlung. Es fallen keine zusätzlichen Kosten an.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit!
Ihr / Euer Praxisteam

VERHALTENSTRAINING

Soziale Kompetenzgruppe – Förderung emotionaler, sozialer und kognitiver Kompetenzen (FESKKO®)

Interessant für sozial ungeschickte Kinder. Hier lernen wir, besser mit anderen zurechtzukommen.

Modus 10 x 1,5h (je 1h für Kinder und 0,5h für Eltern), zusätzlich 1 Elternabend

Termine für Kinder von 7-10 Jahren

ab 24.01.2019
jeweils donnerstags von 15 - 16.30 Uhr
ab 30.04.2019
jeweils dienstags von 15 - 16.30 Uhr

Termine für Kinder von 11-13 Jahren

ab 21.01.2019
jeweils montags von 15 - 16.30 Uhr
ab 16.10.2019
jeweils mittwochs von 15 - 16.30 Uhr

ELTERNTRAINING FÜR VORSCHULKINDER

Erziehungsstrategien und Entwicklungsaufgaben

Interessant für Eltern von Vorschulkindern. Hier lernen wir, welche Entwicklungsschritte unser Kind bewältigt und können unsere Erfahrungen austauschen, um durch geeignete Erziehungsmaßnahmen den Familienalltag zu entspannen.

Wochenendkurs

Frühling 2019

23.02.2019, 16.03.2019, 06.04.2019
jeweils samstags von 9 - 15 Uhr

ADHS-ELTERNTRAINING

Erziehungsstrategien angelehnt an OptiMind

Interessant für Eltern von AD(H)S-Kindern. Hier lernen wir, positiv mit dem eigenen Kind ins Gespräch zu kommen und mit welchen Strategien das eigene Erziehungsverhalten verbessert werden kann, um die Belastung durch allgemeine Probleme im Alltag zu verringern.

Modus 9 x 2h für Eltern

Termine

ab 13.03.2019
jeweils mittwochs von 9 - 11 Uhr
ab 16.10.2019
jeweils mittwochs von 19 - 21 Uhr

Wochenendkurs

Herbst 2019

21.09.2019, 13.10.2019, 16.11.2019
jeweils samstags von 9 - 15 Uhr



„STARKE JUNGS“

Gesprächs- und Aktionsgruppe für Jungen

Interessant für Jungen mit Kontaktproblemen, die sich häufig ärgern. Hier lernen wir unsere Gefühle, Bedürfnisse und Grenzen kennen und wollen dadurch selbstbewusster werden.

Modus 10 x 1,5h

Termine für Jungs von 8-12 Jahren

ab 25.01.2019, ab 03.05.2019, ab 18.10.2019
jeweils freitags von 16:15 - 17:45 Uhr

Termine für Jungs von 12-16 Jahren

ab 25.01.2019, ab 03.05.2019, ab 18.10.2019
jeweils freitags von 18 - 19:30 Uhr

„STARKE MÄDCHEN“

Gesprächs- und Aktionsgruppe für Mädchen von 7 - 12 J.

Interessant für alle Mädchen, die Lust darauf haben, ihre Gefühle und Bedürfnisse kennen zu lernen. Dadurch wollen wir selbstbewusster werden.

Modus 10 x 1h

Termine

ab 22.01.2019, ab 15.10.2019
jeweils dienstags von 16 - 17 Uhr
ab 02.05.2019
jeweils donnerstags von 15 - 16 Uhr

„TAFTE GIRLS“

Gesprächs- und Aktionsgruppe für Mädchen von 13 - 17 J.

Interessant für Teenager mit Problemen und Sorgen. Hier lernen wir unsere Gefühle und Bedürfnisse kennen und finden Lösungen für die Schwierigkeiten des Lebens.

Modus

fortlaufende Gruppe, Einstieg nach Absprache möglich

Termine

jeweils donnerstags von 15.30 - 17 Uhr

