

## MUTMACHGRUPPE

Zur Angstbewältigung für Kinder von der 2.-4. Klasse.

Interessant für Kinder mit besonderen Ängsten, die schwierige Situationen häufig meiden. Hier lernen wir, uns der Angst zu stellen und mutiger zu werden.

### Modus

10 x 1h für Kinder, zusätzlich 2 Elternabende

### Termine

ab 28.04.2021

jeweils mittwochs von 15-16 Uhr

## „LOCKER UND ENTSPANNT IM ALLTAG“

Entspannungsgruppen für Grundschul Kinder, Jugendliche und Mütter, die ein Kind bei uns in Behandlung haben.

**Modus** 10 x 1h

**Termine für Jugendliche (13-18 Jahre)**

ab 15.01.2021, ab 16.04.2021, ab 11.06.2021

jeweils freitags von 14.30 - 15.30 Uhr

**Termine für Grundschul Kinder (7-11 Jahre)**

**Einstieg nach Absprache**

jeweils dienstags von 16-17 Uhr

## „ALLES IM GRIFF“

Clevere Prüfungsvorbereitung für alle Patienten ab dem 15. Lebensjahr.

### Modus

fortlaufende Gruppe, Einstieg nach Absprache möglich

### Termine

jeweils mittwochs von 16-17 Uhr

## LERNTRAINING

für Jugendliche mit ADHS (LeJA) von 11-15 Jahren.

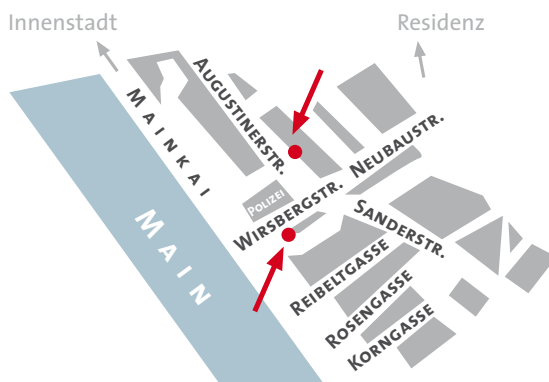
**Modus** 10 x 1,5h + ein Elternabend

Interessant für Jugendliche mit schulischen Problemen. Hier lernen wir, uns planvoll und organisiert auf die Schule vorzubereiten.

### Termine

25.1.2021, 26.4.2021 und 18.10.2021,

jeweils montags von 14-15.30 Uhr



Straßenbahnlinie 1, 3, 5  
Straßenbahnhaltestelle Neubaustraße



IHR ANSPRECHPARTNER

## GEMEINSCHAFTSPRAXIS

DR. MED. M. KLEIN  
DR. MED. K.-U. OEHLER  
PETRA KREIENKAMP

Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Sozialpsychiatrische Praxis  
Erwachsenenpsychiatrie  
Neurologie

Wirsbergstr. 10 | 97070 Würzburg  
Telefon 09 31. 32 29 66  
Telefax 09 31. 32 29 68 8

Diagnostik- und Therapiezentrum:  
Augustinerstr. 15 | 97070 Würzburg  
Telefon 09 31. 45 25 18 50  
Telefax 09 31. 45 25 40 75



[www.klein-kreienkamp-oehler.de](http://www.klein-kreienkamp-oehler.de)

## GRUPPENANGEBOTE

2021 · FÜR KINDER  
· JUGENDLICHE  
· UND ELTERN



## GEMEINSCHAFTSPRAXIS

DR. MED. M. KLEIN  
DR. MED. K.-U. OEHLER  
PETRA KREIENKAMP

[www.klein-kreienkamp-oehler.de](http://www.klein-kreienkamp-oehler.de)

Liebe Eltern, liebe Jugendliche, liebe Kinder!

Wir freuen uns, das Gruppenprogramm für 2020 vorstellen zu können. Als sozialpsychiatrische Praxis für Kinder und Jugendliche ist es unser Wunsch und unsere Aufgabe, Familien bei verschiedenen Problemen weiterzuhelfen.

Wenn Sie sich für ein Angebot aus unserer breiten Themenpalette interessieren, vereinbaren Sie zunächst einen Termin in unserer Praxis. Hier können Sie Ihre und Eure Wünsche und Erwartungen an die Gruppe mit unserem Therapeuten-Team besprechen und alle weiteren wichtigen Informationen abklären. Dann entscheiden wir gemeinsam, ob das Angebot das Richtige für Sie bzw. für Euch ist.

Die vorgestellten Gruppenangebote sind Teil unserer sozialpsychiatrischen Gesamtbehandlung. Es fallen keine zusätzlichen Kosten an.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit!  
Ihr / Euer Praxisteam

## VERHALTENSTRAINING

Soziale Kompetenzgruppe – Förderung emotionaler, sozialer und kognitiver Kompetenzen (FESKKO®)

Interessant für sozial ungeschickte Kinder.  
Hier lernen wir, besser mit anderen zurechtzukommen.

**Modus** 10 x 1,5 h (je 1 h für Kinder und 0,5 h für Eltern),  
zusätzlich 1 Elternabend

### Termine für Kinder von der 2.-4. Klasse

**ab 26.01.2021**

jeweils dienstags von 15 - 16.30 Uhr

**ab 28.01.2021**

jeweils donnerstags von 15 - 16.30 Uhr

**ab 18.10.2021**

jeweils montags von 15 - 16.30 Uhr

### Termine für Kinder von der 5.-7. Klasse

**ab 25.01.2021**

jeweils montags von 15 - 16.30 Uhr

**ab 20.10.2021**

jeweils mittwochs von 15 - 16.30 Uhr

## ELTERNTRAINING FÜR VORSCHULKINDER

Erziehungsstrategien und Entwicklungsaufgaben

Interessant für Eltern von Vorschulkindern. Hier lernen wir, welche Entwicklungsschritte unser Kind in der Vorschulzeit bewältigt und können unsere Erfahrungen austauschen, um durch geeignete Erziehungsmaßnahmen den Familienalltag zu entspannen.

### Termine für Eltern von Kindern zwischen 3 und 6 Jahren

#### Wochenendkurs

Frühling 2020

13.03.2021, 17.04.2021

und ein Folgetermin nach Vereinbarung

jeweils samstags von 9 - 15 Uhr

## AD(H)S-ELTERNTRAINING

Erziehungsstrategien angelehnt an OptiMind

Interessant für Eltern von AD(H)S-Kindern. Hier lernen wir, positiv mit dem eigenen Kind ins Gespräch zu kommen und mit welchen Strategien das eigene Erziehungsverhalten verbessert werden kann, um die Belastung durch allgemeine Probleme im Alltag zu verringern.

**Modus** 9 x 2 h für Eltern

#### Termine

**ab 27.01.2021**

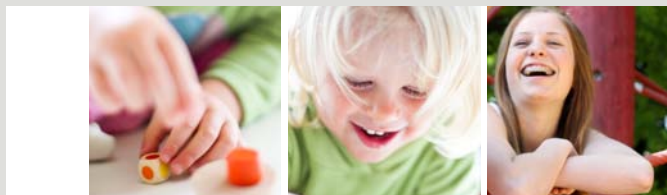
jeweils mittwochs von 9 - 11 Uhr

#### Wochenendkurs

Herbst 2021

23.10.2021, 20.11.2021, 15.01.2022

jeweils samstags von 9 - 15 Uhr



## „STARKE JUNGS“

Gesprächs- und Aktionsgruppe für Jungen

Interessant für Jungen mit Kontaktproblemen, die sich häufig ärgern. Hier lernen wir unsere Gefühle, Bedürfnisse und Grenzen kennen und wollen dadurch selbstbewusster werden.

**Modus** 10 x 1,5 h

### Termine für Jungs von 8-12 Jahren

**ab 29.01.2021, ab 30.04.2021, ab 22.10.2021**

jeweils freitags von 15.30 - 17 Uhr

### Termine für Jungs von 12-16 Jahren

**ab 29.01.2021, ab 30.04.2021, ab 22.10.2021**

jeweils freitags von 17 - 18.30 Uhr

## „STARKE MÄDCHEN“

Gesprächs- und Aktionsgruppe für Mädchen von 7 - 12 J.

Interessant für alle Mädchen, die Lust darauf haben, ihre Gefühle und Bedürfnisse kennen zu lernen. Dadurch wollen wir selbstbewusster werden.

**Modus** 10 x 1 h

#### Termine

**ab 26.01.2021, ab 19.10.2021**

jeweils dienstags von 16 - 17 Uhr

## „TAFTE GIRLS“

Gesprächs- und Aktionsgruppe für Mädchen von 13 - 17 J.

Interessant für Teenager mit Problemen und Sorgen. Hier lernen wir unsere Gefühle und Bedürfnisse kennen und finden Lösungen für die Schwierigkeiten des Lebens.

**Modus**

fortlaufende Gruppe, Einstieg nach Absprache möglich

#### Termine

jeweils donnerstags von 15.30 - 17 Uhr